

NOMBRE RELATOR/A (ES): Guillermo Godoy Cañete

FIRMA:

FECHA: 21/04/2024

HORA INICIO: 12:00 hrs

HORA DE TÉRMINO: 13:00 hrs

LUGAR: GOT

Nº CONTRATO: 4600027592

OBJETIVOS: Difusión de procedimiento de trabajo seguro "Trabajo altura física"


MATERIA(S) TRATADA(S): Referencia, Propósito, alcance, nomenclatura, responsabilidades, definiciones, Descripción o método operacional, arnés y cola de seguridad, con respecto al uso de escala, ascenso y Descenso de escala, equipos, materiales y herramientas, elementos de protección personal, análisis de riesgo De la tarea, numero de emergencias, orden y aseo, bitácora para solicitar modificaciones del procedimiento, registro de capacitación y difusión del procedimiento, anexos.

DECISIONES TOMADAS: Respetar con lo establecido.

COMPROMISOS:

PARTICIPANTES:

	NOMBRE	RUT	CARGO / EMPRESA	FIRMA
1.-	JUAN LOBOS C	17.902.339-3	TEC TELECOM / PSINET	
2.-	Diego Lopez	10.260.001-5	TEC TELECOM / PSINET	
3.-	Jesús ROSAS	18.580.930-2	TEC TELECOM / PSINET	
4.-	Angelo Aguila	16.558.422-3	TEC TELECOM / PSINET	
5.-	Henry Martinez	16.833.615-2	TEC TELECOM / PSINET	
6.-	GONZALO DIAZ	15.021.454-3	TEC TELECOM / PSINET	
7.-	JUAN CASTILLO	16.791.32-4	TEC TELECOM / PSINET	
8.-	José Contreras	16.188.068-8	TEC TELECOM / PSINET	
9.-				
10.-				
11.-				
12.-				
13.-				
14.-				
15.-				
16.-				
17.-				
18.-				
19.-				
20.-				


NOMBRE RELATOR/A (ES): Guillermo Godoy Cañete FIRMA: 
FECHA: 19/03/2025 HORA INICIO: 08:00 hrs HORA DE TÉRMINO: 09:00 hrs
LUGAR: GOT
N° CONTRATO: 4600027592
OBJETIVOS: Difusión de procedimiento de trabajo seguro "Trabajo altura física"

MATERIA(S) TRATADA(S): Referencia, Propósito, alcance, nomenclatura, responsabilidades, definiciones, Descripción o método operacional, arnés y cola de seguridad, con respecto al uso de escala, ascenso y Descenso de escala, equipos, materiales y herramientas, elementos de protección personal, análisis de riesgo De la tarea, numero de emergencias, orden y aseo, bitácora para solicitar modificaciones del procedimiento, registro de capacitación y difusión del procedimiento, anexos.

DECISIONES TOMADAS: Respetar con lo establecido.

COMPROMISOS:

PARTICIPANTES:

	NOMBRE	RUT	CARGO / EMPRESA	FIRMA
1.-	Clevar Aguilar	15.610.969-7	Tec. Telecom/PSINET	
2.-				
3.-				
4.-				
5.-				
6.-				
7.-				
8.-				
9.-				
10.-				
11.-				
12.-				
13.-				
14.-				
15.-				
16.-				
17.-				
18.-				
19.-				
20.-				


SUPERVISOR DE TELECOMUNICACIONES


**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
"Trabajo en altura física"**

Nombre: Juan Castillo RUN: 16.781.352-Y Firma: [Firma]
Fecha: 21/04/24 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- ☒ c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- ☒ a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- ☒ a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- ☒ b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

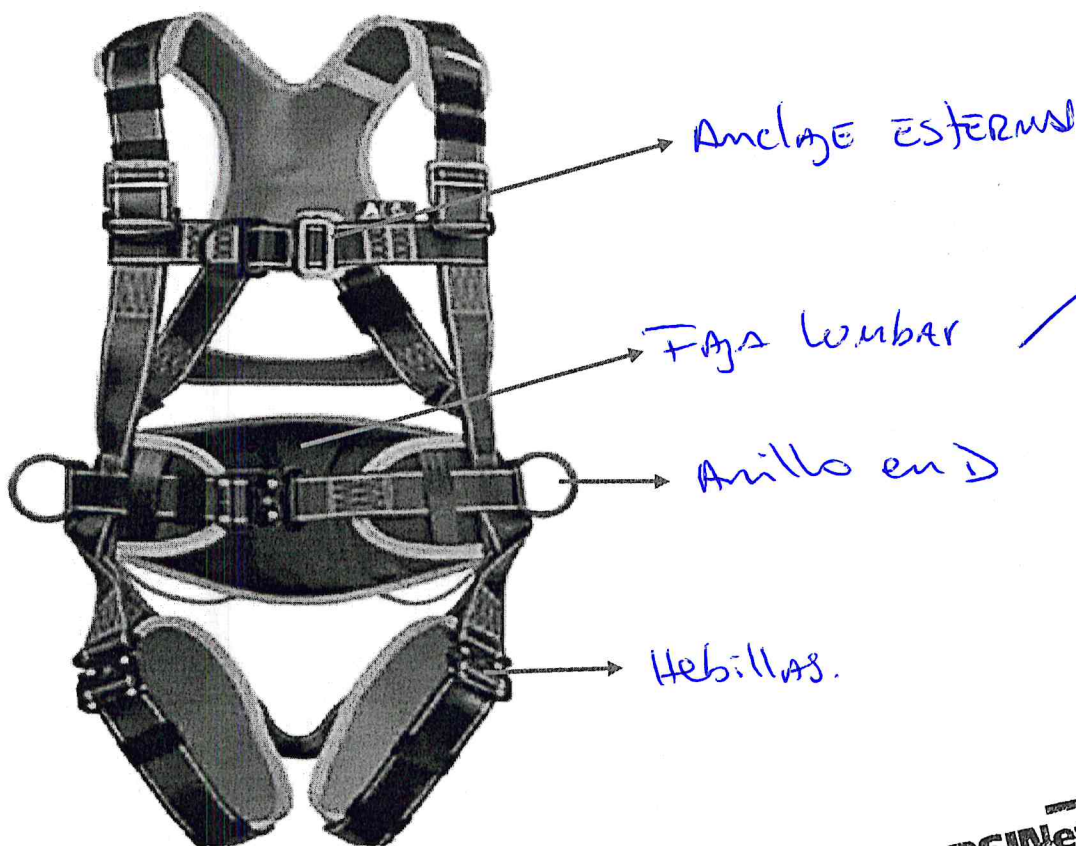
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.


7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo
Guillermo Godoy Canete	Sep. Telecom

PSINet
Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios
Eléctricos y Aplicaciones, Sonido y Eventos.
Contrato: 460002392 Rut: 96.786.180-4

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
"Trabajo en altura física"**

Nombre: Jose Contreras F RUN: 16188069-8 Firma: 
Fecha: 27/04/24 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- ☒ c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- ☒ a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- ☒ a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- ☒ b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

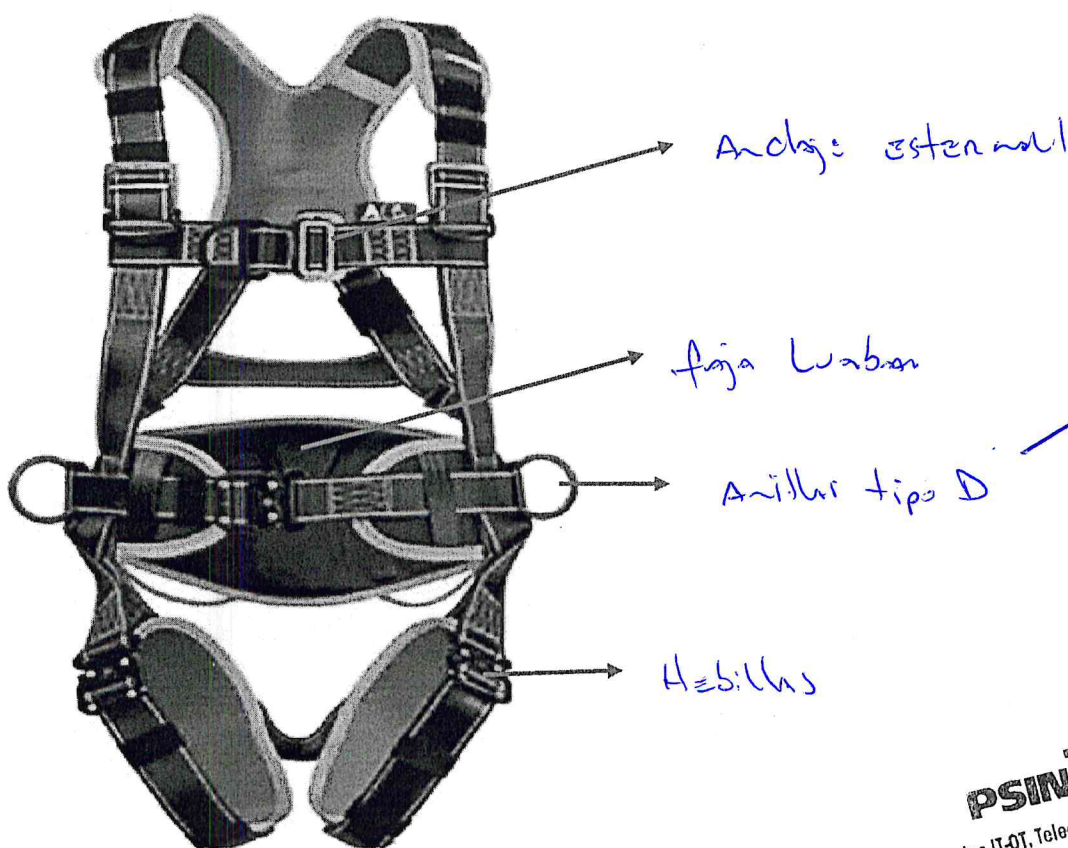
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

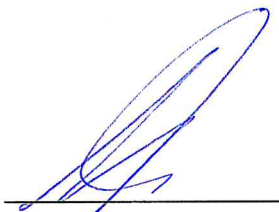
7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo	Firma
Guillermo Godoy C	Sup. Telecom	

PSINet
Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios
Eléctricos y Amplificaciones, Sonido y Eventos.
Contrato: 4600027592 Rut: 96.786.180 - 4

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
"Trabajo en altura física"**

Nombre: Jesús Rosas A. RUN : 18.580.930-7 Firma: 
Fecha: 21/04/24 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- ☒ c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- ☒ a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- ☒ a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- ☒ b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

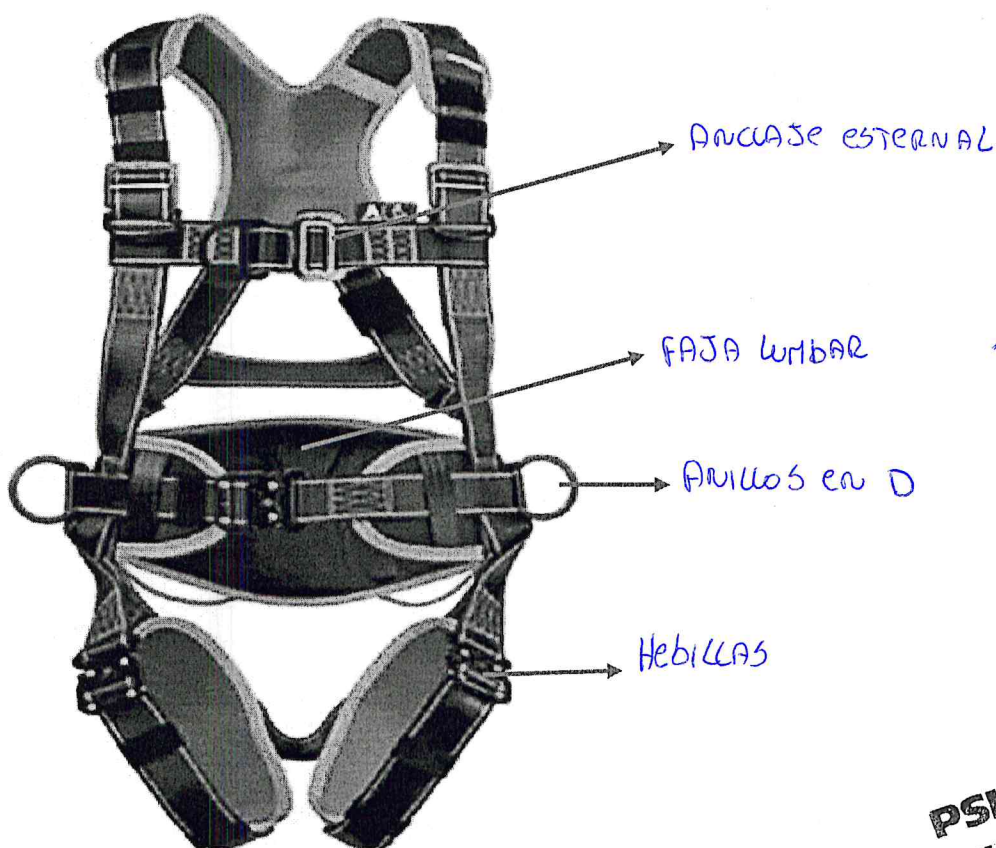
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo	Firma
Guillermo Andy Corde	Sup. Telecom	

PSINet
Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios
Eléctricos y Amplificaciones, Sonido y Eventos.
Contrato: 4600027592 Rut: 96.786.180 - 4

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
"Trabajo en altura física"**

Nombre: Angel Aguilan C. RUN : 16.558.422-3 Firma: [Firma]

Fecha: 21/04/2024 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- ☒ c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- ☒ a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- ☒ a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- ☒ b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

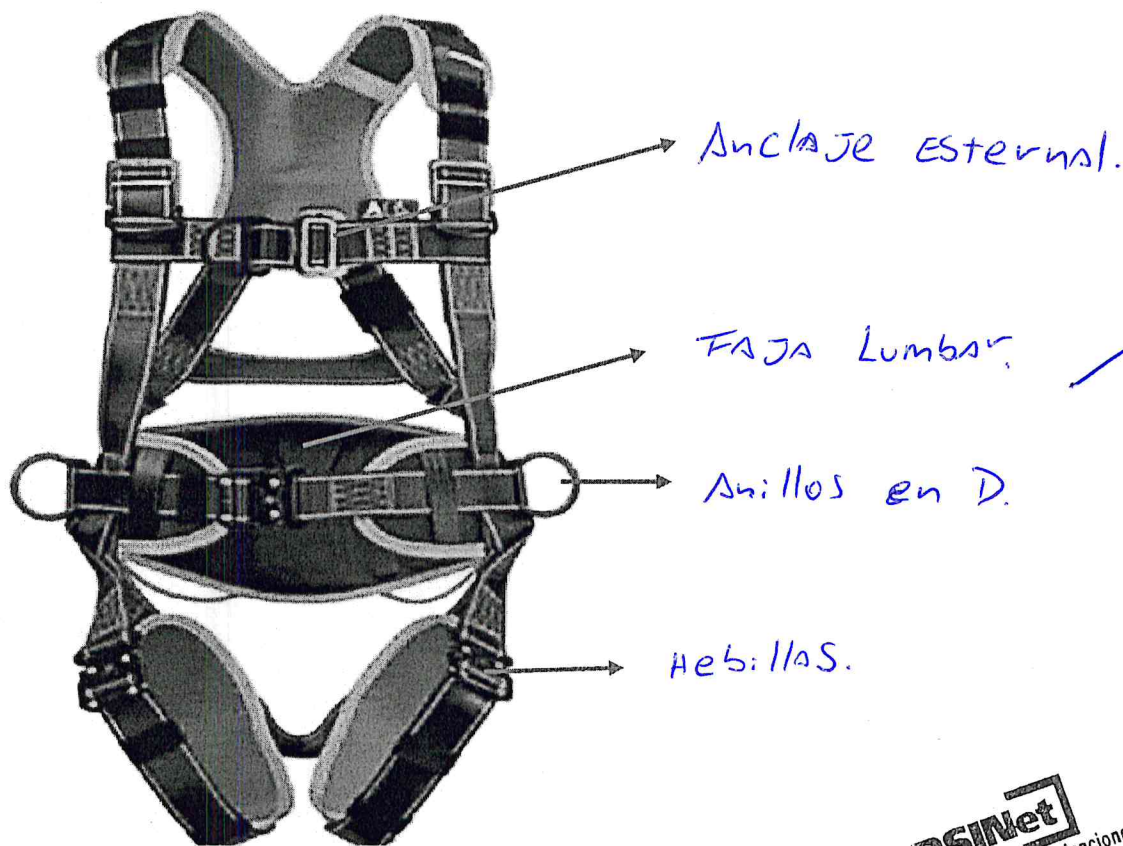
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo
Guillermo Godoy Canete	Sep. Telecom

PSINet
Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios
Eléctricos y Amplificaciones, Sonido y Eventos.
Contrato: 96.786.180-4

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
"Trabajo en altura física"**

Nombre: Donel José O RUN: 150275723 Firma: [Firma]
Fecha: 21-04-24 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- ☒ c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- ☒ a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- ☒ a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- ☒ b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

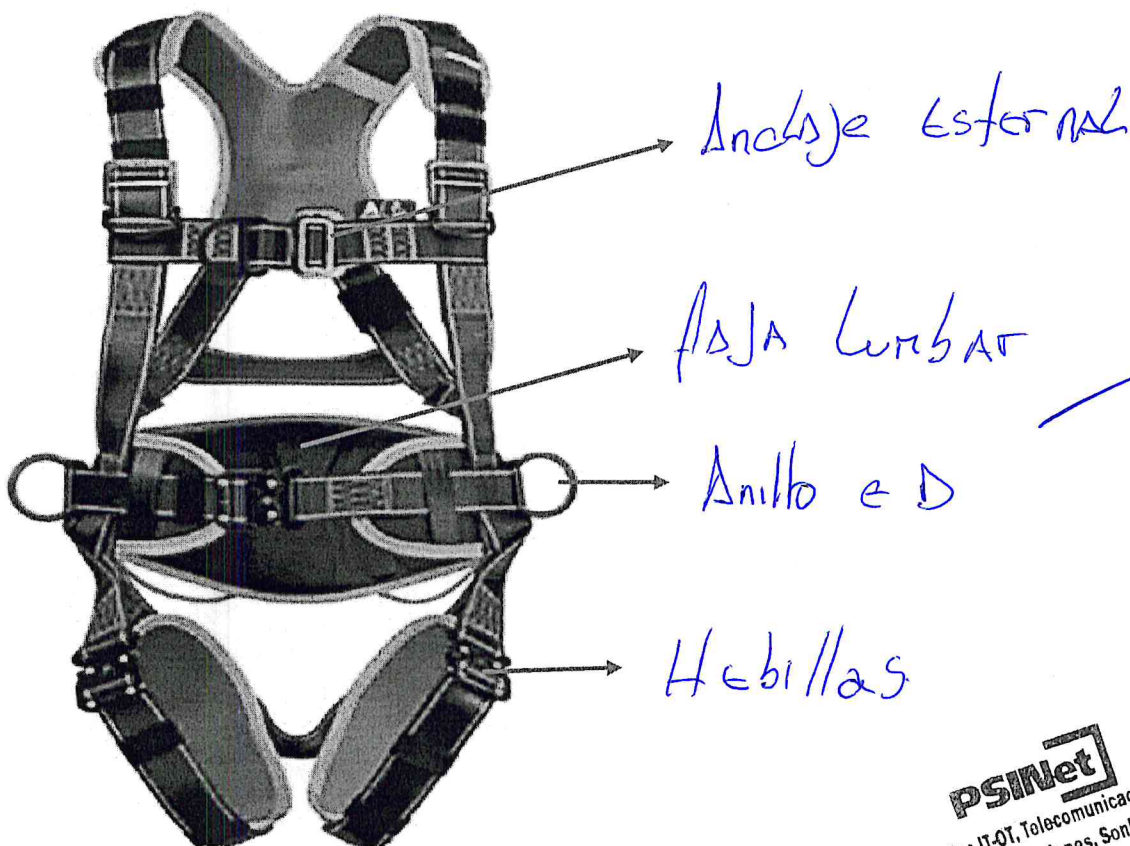
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



PSINet
Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios
Eléctricos y Amplificaciones, Sonido y Eventos.
Contrato: 4600027592 Rut: 96.786.180 - 4

Nombre	Cargo	Firma
Guillermo Cordero Canete	Sep. Telecom	

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
"Trabajo en altura física"**

Nombre: Henry Méndez RUN: 16833 615-2 Firma: [Firma]
Fecha: 21/04/2024 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- ☒ c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- ☒ a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- ☒ a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- ☒ b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

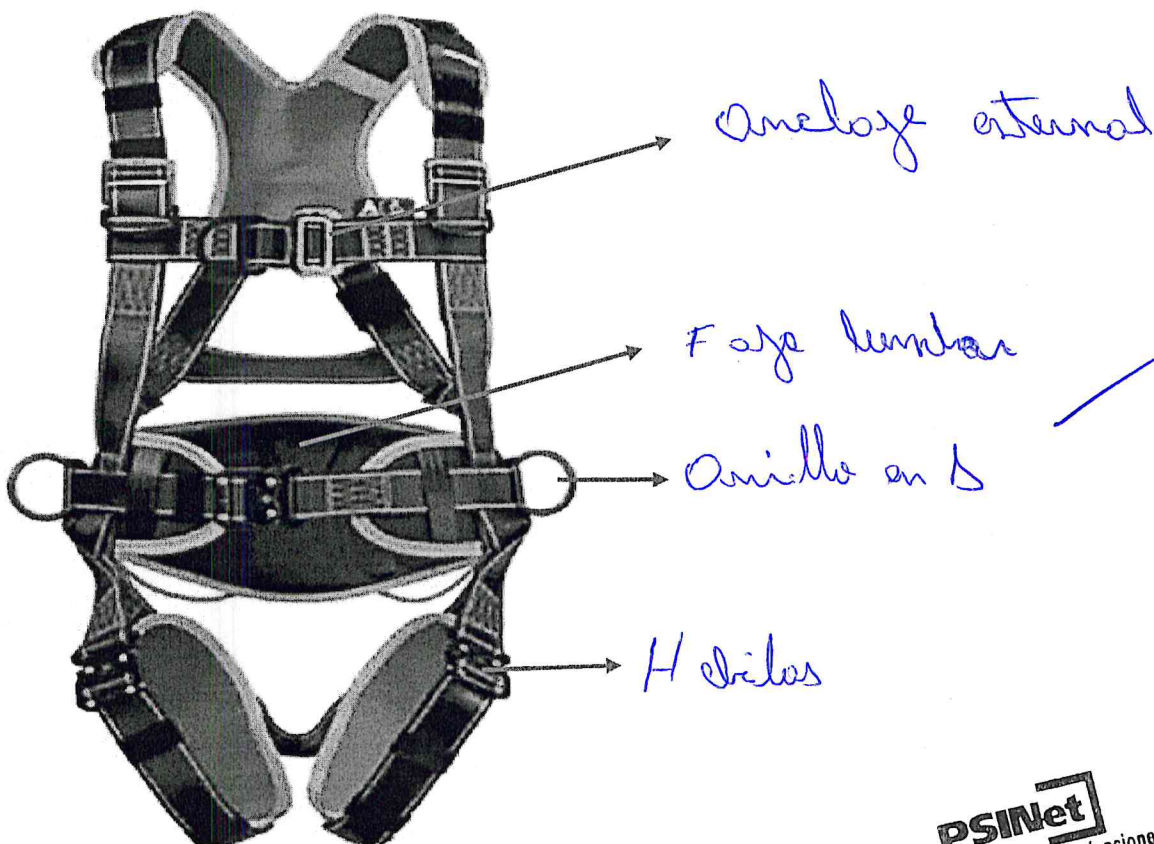
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo
Guillermo Cordero Conate	Sup. Telecom

PSINet
Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios
Eléctricos y Amplificaciones, Sonido y Eventos.
Contrato 000017592 RUC: 96.786.180 - 4

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
"Trabajo en altura física"**

Nombre: Christopher Jara RUN: 20.260.045-k Firma: [Firma]
Fecha: 21-04-2014 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- ☒ c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- ☒ a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- ☒ a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- ☒ b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

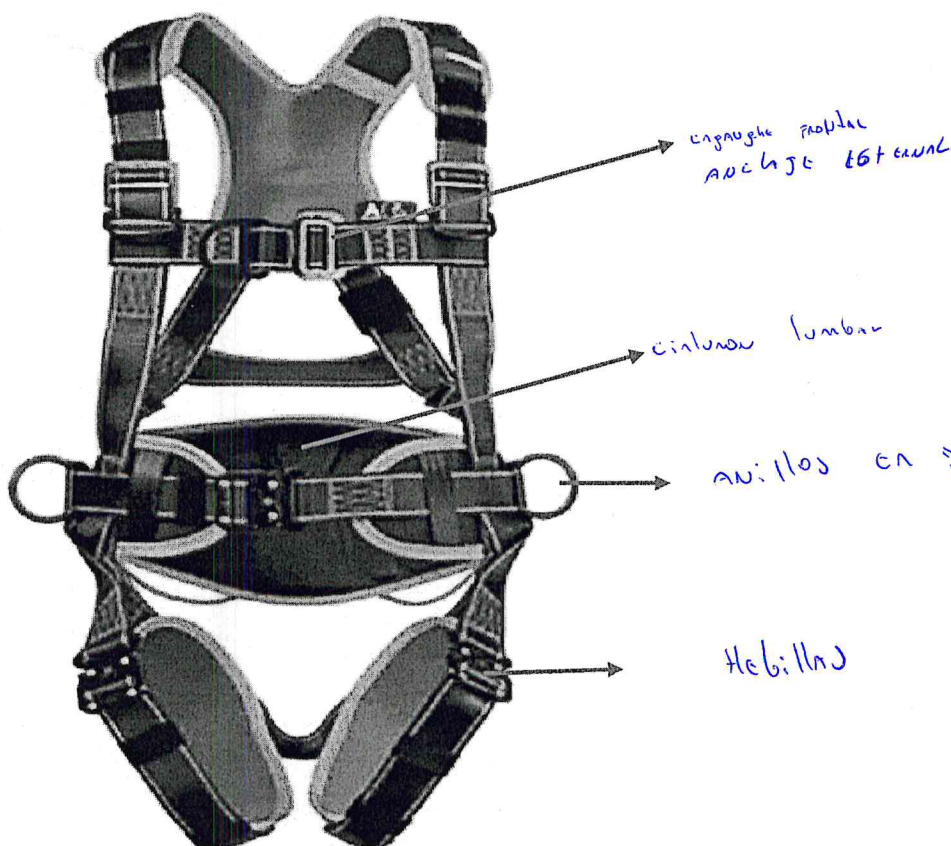
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo
Guillermo Gaby Canete	Sep. Telecom

PSINet
Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios
Eléctricos y Amplificaciones, Soldo y Eventos
Contacto: 3600627592 Rut: 96.786.180 - 4

Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
"Trabajo en altura física"

Nombre: Cleovan Aguilar RUN : 15.610.769-7 Firma: [Firma]
Fecha: 19/03/2025 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- ☒ c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- ☒ a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- ☒ a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- ☒ b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

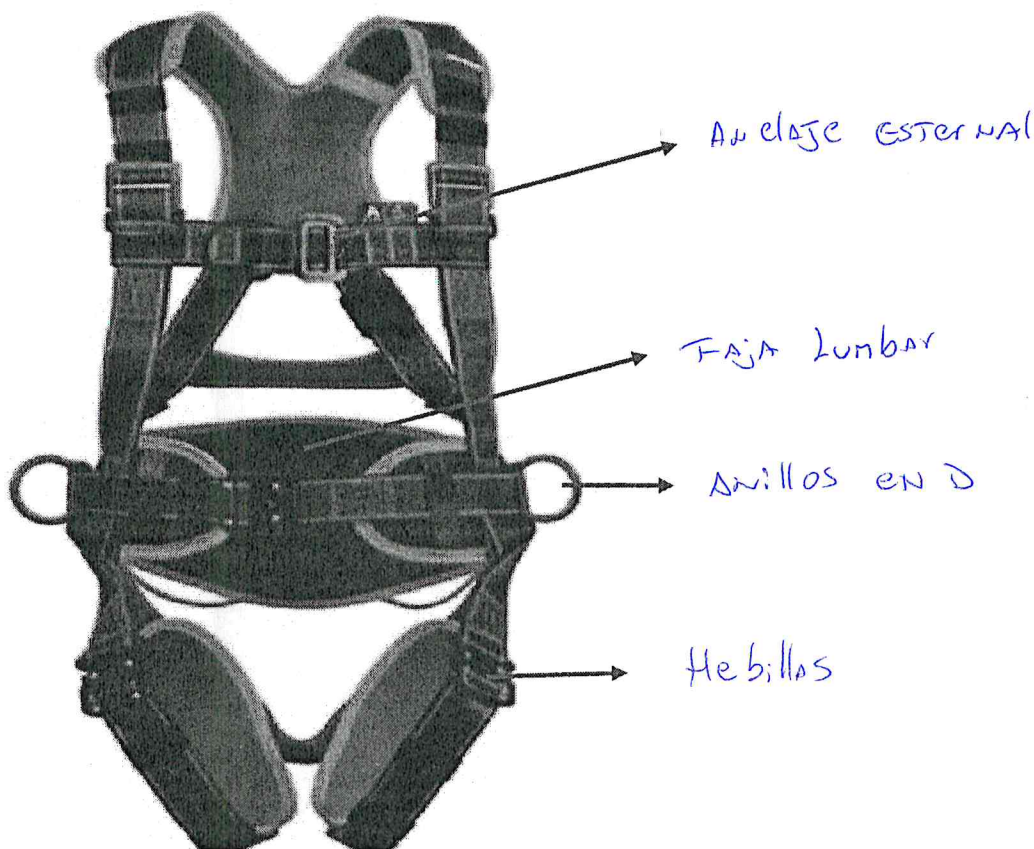
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo	Firma
Guillermo Godoy C	Sup. Tele com	

PSNET
SUPERVISOR DE TELECOMUNICACIONES