



REGISTRO DE COMUNICACIONES, CAPACITACIONES Y DISTRIBUCIÓN DE DOCUMENTOS

Código: R-001.PS
Versión: 03
Fecha: octubre 2022

NOMBRE RELATOR/A (ES): Guillermo Godoy Cañete

FIRMA:

FECHA: 21/04/2024

HORA INICIO: 12:00 hrs

HORA DE TERMINO:

LUGAR: GOT

Nº CONTRATO: 4600027592

13:00 hrs

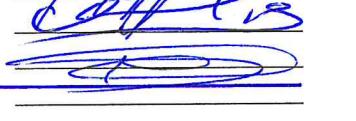
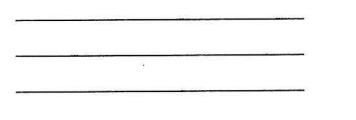
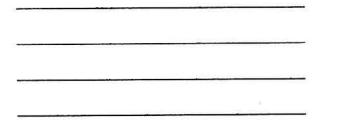
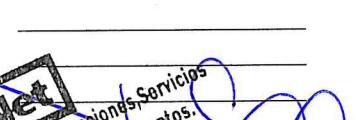
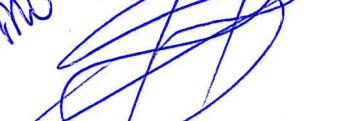
OBJETIVOS: Difusión de procedimiento de trabajo seguro "Trabajo altura física"

MATERIA(S) TRATADA(S): Referencia, Propósito, alcance, nomenclatura, responsabilidades, definiciones, Descripción o método operacional, arnés y cola de seguridad, con respecto al uso de escala, ascenso y Descenso de escala, equipos, materiales y herramientas, elementos de protección personal, análisis de riesgo De la tarea, numero de emergencias, orden y aseo, bitácora para solicitar modificaciones del procedimiento, registro de capacitación y difusión del procedimiento, anexos.

DECISIONES TOMADAS: Respetar con lo establecido.

COMPROBIMOS:

PARTICIPANTES:

NOMBRE	RUT	CARGO / EMPRESA	FIRMA
1.- Ivan Lobos C	17.902.339-3	Tec Telecom / PSINET	
2.- Alexander Vela	20.260.001-7	Tec Telecom / PSINET	
3.- Jesús Rojas	16.580.930-2	Tec Telecom / PSINET	
4.- Angelo Aguilera	16.558.422-3	Tec Telecom / PSINET	
5.- Hernán Muñoz	16.833.615-2	Tec Telecom / PSINET	
6.- Daniel Diaz O	15.021.454-3	Tec Telecom / PSINET	
7.- Juan Castillo	16.761.352-4	Tec Telecom / PSINET	
8.- José Contreras	16.188.068-8	Tec Telecom / PSINET	
9.-			
10.-			
11.-			
12.-			
13.-			
14.-			
15.-			
16.-			
17.-			
18.-			
19.-			
20.-			

PSINET
Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios
Eléctricos / Amplificaciones, Sonido y Eventos.
Contrato: 4600027592 RUT: 96.786.180-0
Bill. MO



REGISTRO DE COMUNICACIONES, CAPACITACIONES Y DISTRIBUCIÓN DE DOCUMENTOS

Código: R-001.PS
Version:03
Fecha: octubre 2022

NOMBRE RELATOR/A (ES): Guillermo Godoy Cañete

FIRMA:

FECHA: 19/03/2025

HORA INICIO: 08:00 hrs

HORA DE TERMINO:

LUGAR: GOT

Nº CONTRATO: 4600027592

OBJETIVOS: Difusión de procedimiento de trabajo seguro “Trabajo altura física”

MATERIA(S) TRATADA(S): Referencia, Propósito, alcance, nomenclatura, responsabilidades, definiciones, Descripción o método operacional, arnés y cola de seguridad, con respecto al uso de escala, ascenso y Descenso de escala, equipos, materiales y herramientas, elementos de protección personal, análisis de riesgo De la tarea, numero de emergencias, orden y aseo, bitácora para solicitar modificaciones del procedimiento, registro de capacitación y difusión del procedimiento, anexos.

DECISIONES TOMADAS: Respetar con lo establecido.

COMPROBIMOS:

PARTICIPANTES:

NOMBRE	RUT	CARGO / EMPRESA	FIRMA
1.- Clevan Aguilera	15.610.469-7	Tec. Telecom/PSI Net	
2.-			
3.-			
4.-			
5.-			
6.-			
7.-			
8.-			
9.-			
10.-			
11.-			
12.-			
13.-			
14.-			
15.-			
16.-			
17.-			
18.-			
19.-			
20.-			

SUPERVISOR DE TELECOMUNICACIONES

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
“Trabajo en altura física”**

Nombre: José Castillo RUN: 16.781.302-4 Firma: C. L. S.
Fecha: 21/04/24 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- (a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- (a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- (b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

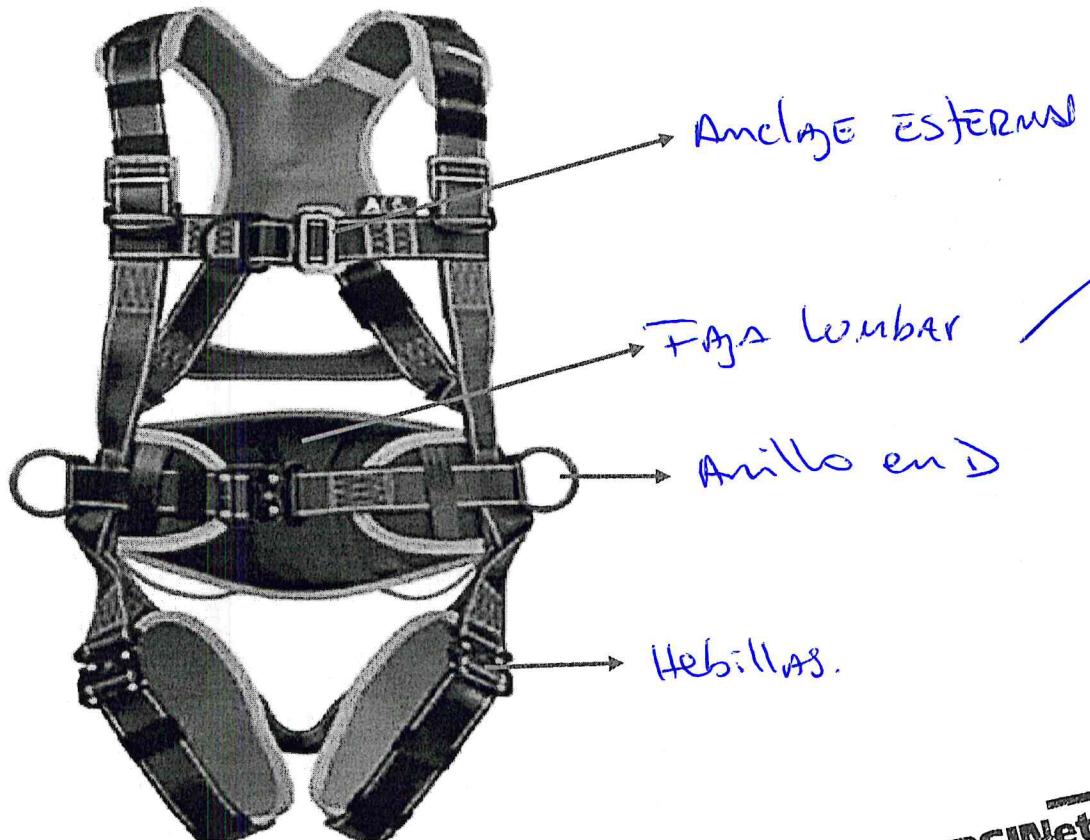
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- (a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo
Guillermo Godoy Canete	Sep. Telecom



**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
“Trabajo en altura física”**

Nombre: José Contreras F RUN : 16188068-8 Firma: 

Fecha: 29/04/24 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

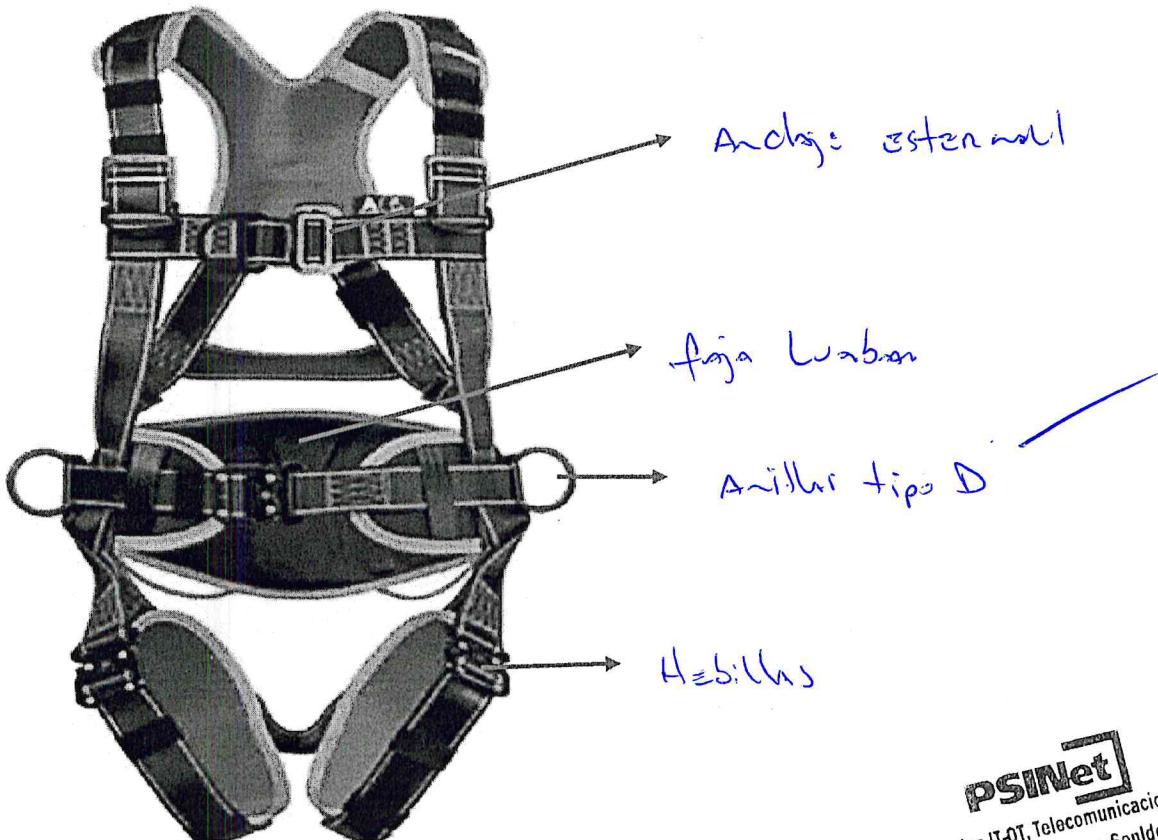
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

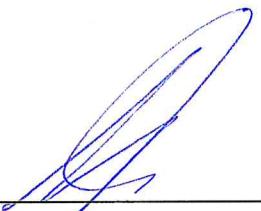
7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo	Firma
Guillermo Godoy C	Sup. Telecom	

psiNet
Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios
eléctricos y Amplificaciones, Sonido y Eventos.
Contrato: 4600027592 Rut: 96.786.180 - 4

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
“Trabajo en altura física”**

Nombre: Jesús Rosas A. RUN: 18.580.930-7 Firma: 
Fecha: 21/04/24 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

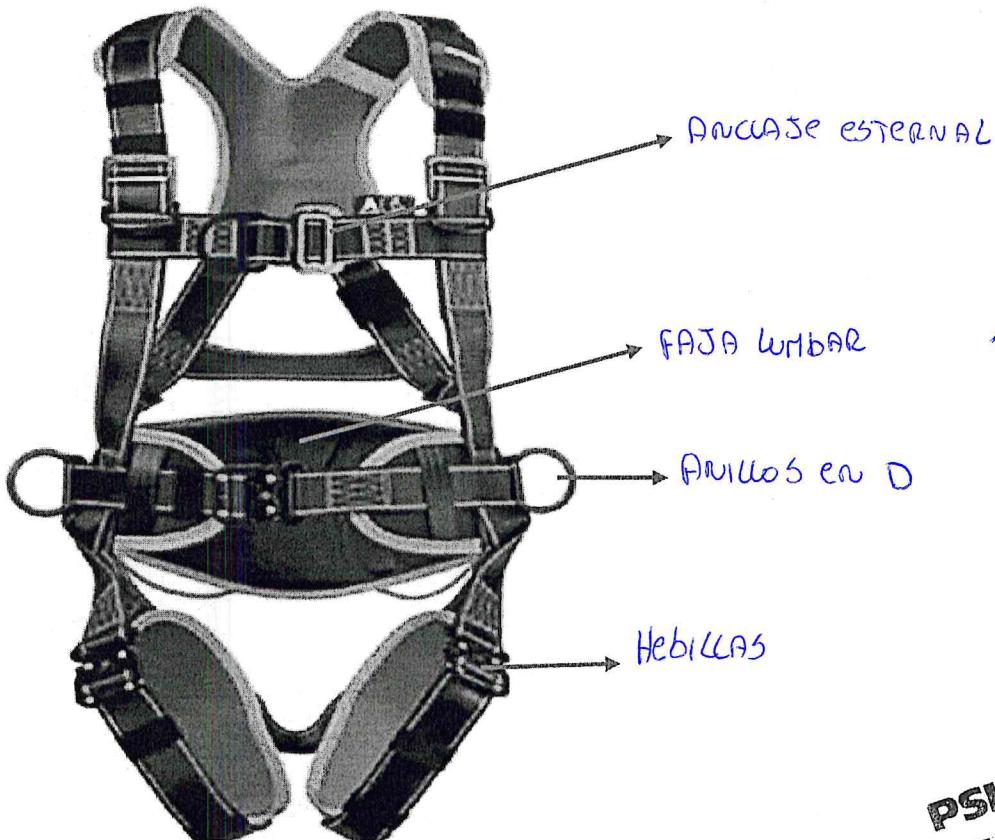
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Guillermo Rodolfo Conste	Cargo	Sup. Telecom
--------	--------------------------	-------	--------------

PSI Net
Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios
Eléctricos y Amplificaciones, Sonido y Eventos.
Contrato 0500027592 Rut: 96.788.180 - 4

Firma

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
“Trabajo en altura física”**

Nombre: Angelo Aguilor C. RUN: 16.558.477-3 Firma: 
Fecha: 21/04/2024 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

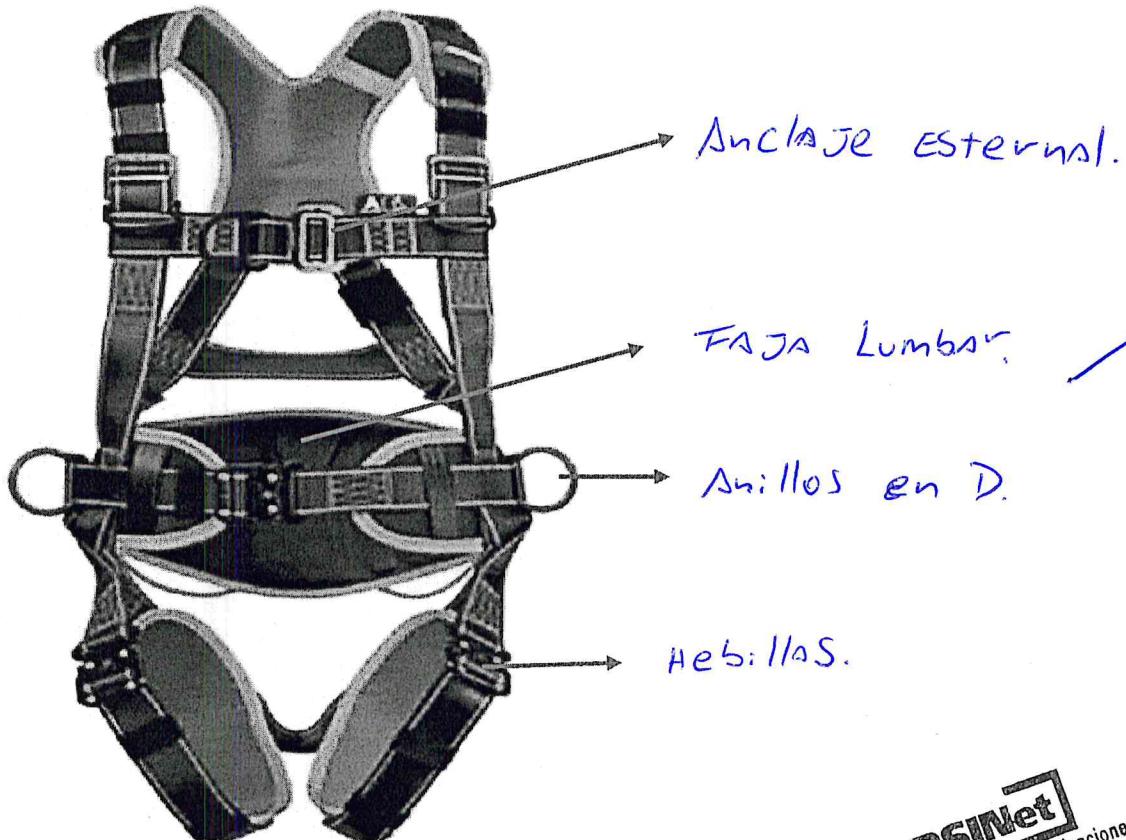
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
 - b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
 - c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
 - b) Solo realizar los trabajos encomendados.
 - c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre Guillermo Godoy Conejo Cargo Sep. Telecom Servicios Municipales
Efectivos y Contratados Formación

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
“Trabajo en altura física”**

Nombre: Jonel Jerez O RUN: 1502145493 Firma: 

Fecha: 21-04-24 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

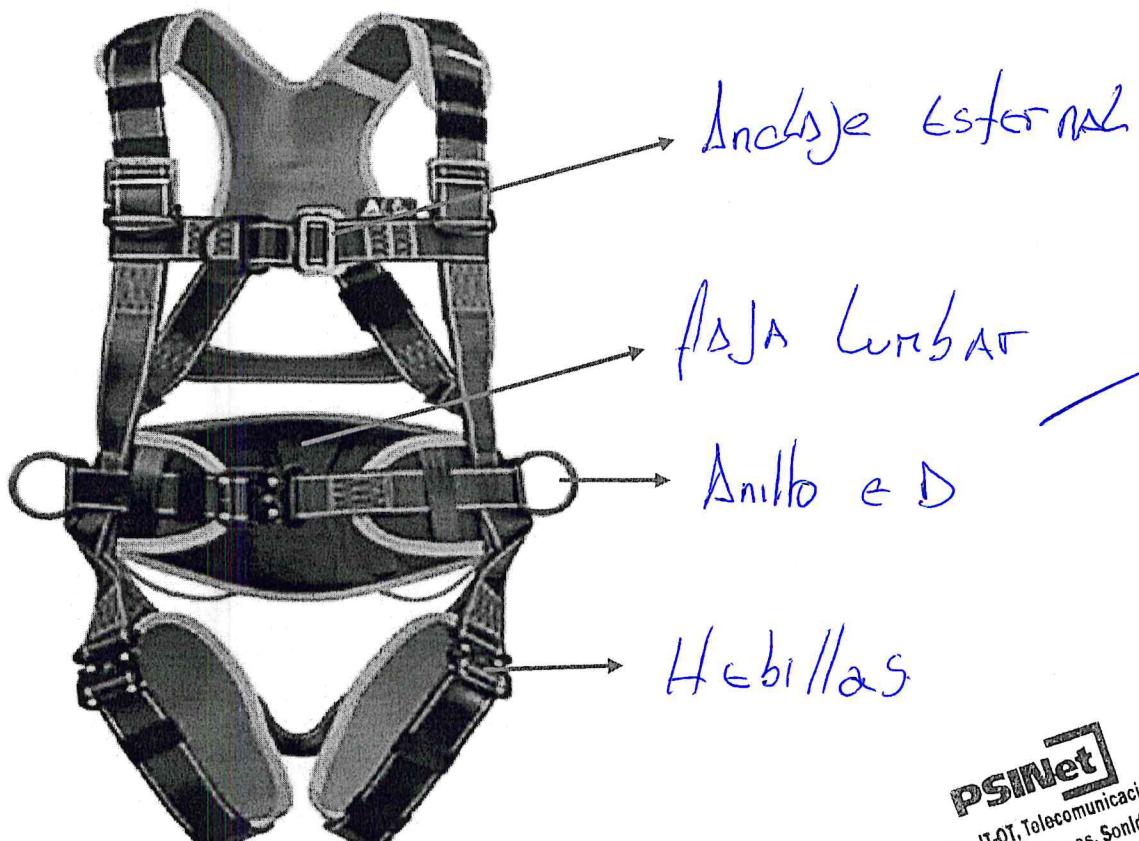
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo	Firma
Guillermo Godoy Canete	Sup. Telecom	

PSI Net
Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios
Eléctricos y Amplificaciones, Sonido y Eventos.
Comparto. 4600027592 Rut: 96.786.180 - 4

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
"Trabajo en altura física"**

Nombre: Hernán Méndez RUN: 16833.615-2 Firma: J. Hernández

Fecha: 21/04/2024 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

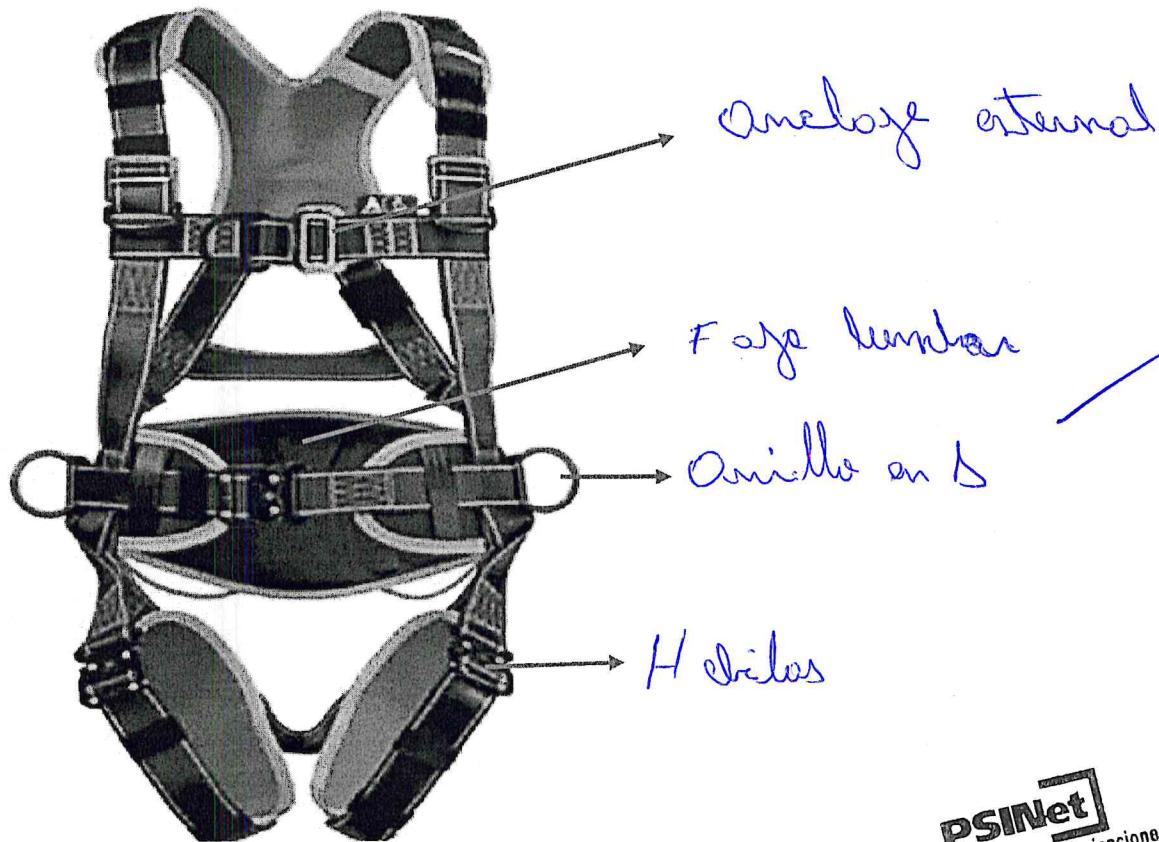
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

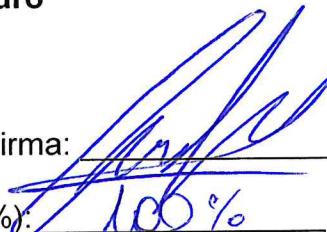
- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo	PSI Net
Gonzalo Godoy Conde	Sup. Telecom	Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios Eléctricos y Amplificaciones, Sonido y Eventos. Contrato: 0997592 RUT: 96.786.180 - 4

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
"Trabajo en altura física"**

Nombre: Christopher Jus RUN: 20.260.045-4 Firma: 

Fecha: 21-04-2024 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

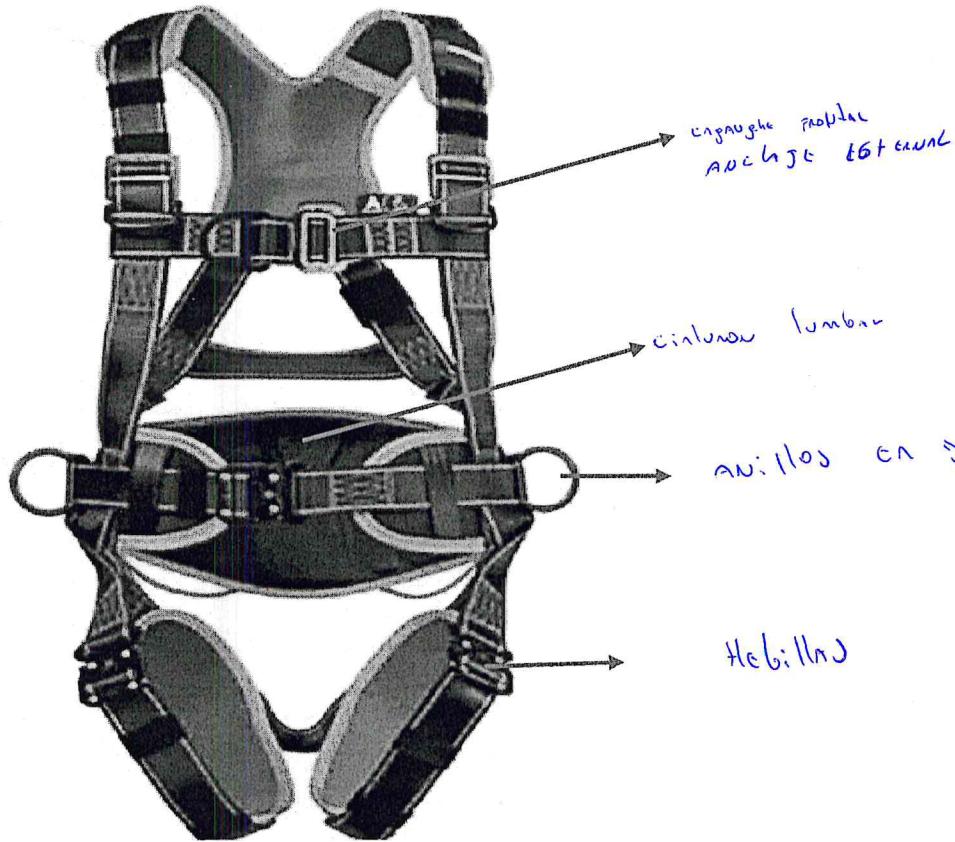
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo	PSINet Servicios Locales IT-OT, Telecomunicaciones, Servicios Slacklines y Amplificaciones, Sonido y Eventos Compañía 180027592 Rut: 96.786.180-4
Wilmer Boddy Conde	Sep. Telecom	

**Evaluación Procedimiento Trabajo Seguro
"Trabajo en altura física"**

Nombre: Clevan Aguilar RUN: 15.610.169-7 Firma: [Signature]

Fecha: 19/03/2025 Puntaje: 100 Evaluación (%): 100%

Para aprobar esta evaluación escrita es de un 100%.

Responda las siguientes preguntas de alternativas, escogiendo la correcta.

1. Los riesgos críticos que aplican en trabajo en altura física son: (10 puntos).

- a) RC-02 Caída distinto nivel.
- b) RC-07 Contacto con sustancias químicas peligrosas.
- c) RC-02 Caída distinto nivel / RC13 Caída de objetos, herramientas o estrictas de distinto nivel.

2. La altura mínima a la cual deberá ser usado el arnés de seguridad es a: (10 puntos).

- a) 1,80 Mts.
- b) 2,00 Mts.
- c) 1,50 Mts.

3. En el posicionamiento de escala telescópica se debe considerar lo siguiente: (10 puntos).

- a) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) debe ser nivelado, firme y sin contaminantes, tales como grasa y aceites para evitar que se tambalee o deslice.
- b) El terreno o piso donde descansa la base de la escala (patas) no necesita ser nivelado, ni firme y puede contener contaminantes, tales como grasa y aceites.
- c) Puedo colocar la escala en cualquier posición, lo importante es realizar el trabajo.

4. Al descender de la escala telescópica el trabajador: (10 puntos).

- a) Lo hará dando la espalda a la escala, utilizando ambas manos al momento de descender.
- b) Lo hará de frente a la escala utilizando las dos manos y utilizando los tres puntos de apoyo.
- c) Lo hará con sus manos cargadas con herramientas, por lo cual deberá mantener el equilibrio para no caer.

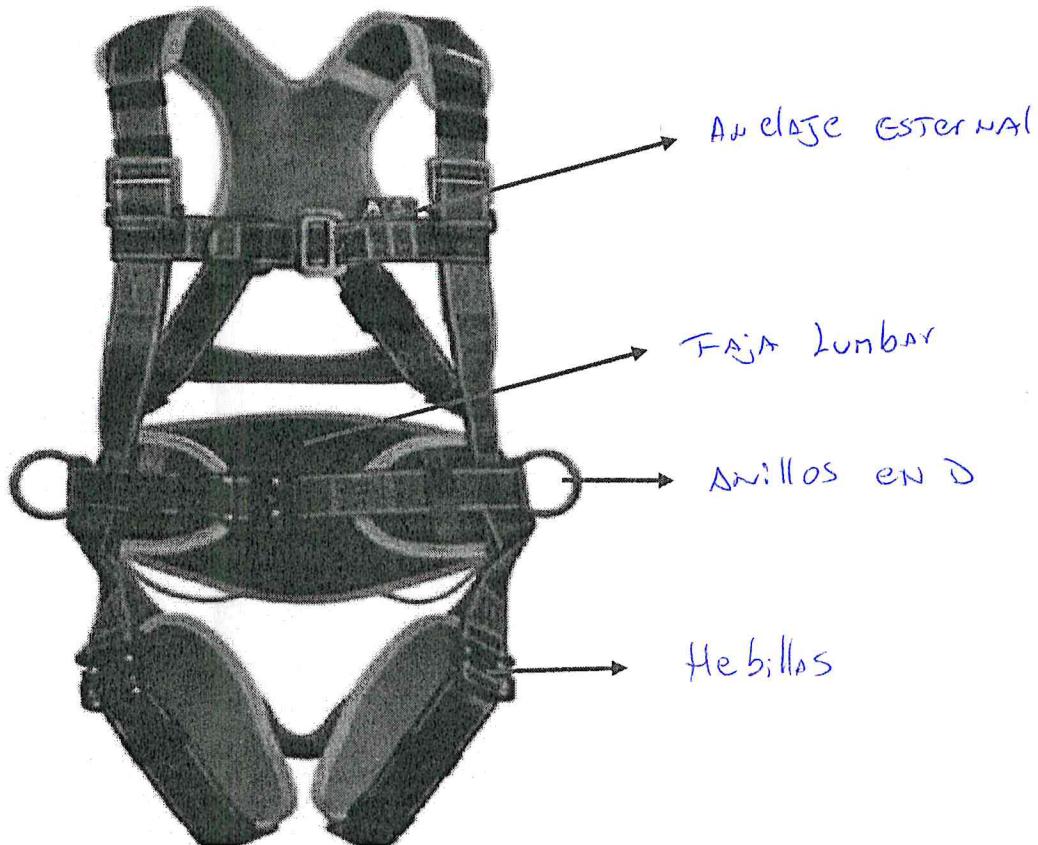
5. Medidas de control en trabajos en altura física son: (10 puntos).

- a) Realizar el ART, segregación del área de trabajo y reporte de alerta temprana.
- b) No es necesario realizar ningún control, solo es necesario conocer el trabajo.
- c) Realizar el ART, segregación de área de trabajo, utilizar sistemas de protección contra caídas, reporte de alerta temprana.

6. Responsabilidades de técnicos de Telecomunicaciones son: (10 puntos)

- a) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP, realizar inspecciones de los equipos y herramientas a utilizar.
- b) Solo realizar los trabajos encomendados.
- c) Efectuar controles al uso correcto y estado de EPP.

7.- Indique en las flechas cada parte del Arnés de seguridad: (40 puntos).



Nombre	Cargo	Firma
Guillermo Godoy C	Sep. Telecom	

PSENet
SUPERVISOR DE TELECOMUNICACIONES